

Tervetuloa mukaan toimintaamme!

Seurakunnat tarjoavat kerhoja ja kokoontumisia, joista voit saada virkeyttä ja elinvoimaa arkeesi. Yhdessä puuhastellen kaikki on mukavampaa – tule rohkeasti mukaan! Tässä esitteessä kerromme toiminnastamme. Tulisitko jo ensi sunnuntaina jumalanpalvelukseen ja jutellaan yhdessä lisää? Kerromme mielellämme missä voisimme olla apunasi ja tukenasi. Tartu työntekijöitämme reilusti hihasta ja kysy lisää ikäihmisten toiminnasta. Molemmissa seurakunnissamme on jumalanpalvelukset pääsääntöisesti sunnuntaisin klo 10.00 Lapinlahden kirkossa ja Varpaisjärven Pyhän Mikaelin kirkossa. Olet lämpimästi tervetullut!



Kuva: Kirkon kuvapankki/Janne Ruotsalainen

Tule mukaan toimintaamme – saat virkeyttä ja elinvoimaa arkeesi

Molemmat seurakunnat tarjoavat paljon toimintaa ikäihmisille. Alla olevalla listalla on kerrottu kerhoistamme ja kokoontumisistamme. Tarkemmat ajat sekä kokoontumispaikat löydät verkkosivuilta sekä paikallislehti Matin ja Liisan kirkollisista ilmoituksista.

- **Ikäihmistenkerho Varpaisjärvellä** kokoontuu joka toinen tiistai klo 13.00 seurakuntasalissa. Kerhossa on päiväkahvit, hartaushetki, mukavaa toimintaa ja keskustelua.
- **Tukiystäväkerho Varpaisjärvellä** kokoontuu kerran kuukaudessa perjantaisin klo 10.00 seurakuntatalon alasalissa. Tukiystävät ovat vapaaehtoisia, jotka käyvät vanhusten ja yksinäisten luona. Nämä kokoontumiset ovat virkistystä, vertaistukea ja hiljentymistä tukiystävälle. Alussa on kahvi- ja hartaushetki.
- **Omaishoitajat Varpaisjärvellä** kokoontuvat kerran kuukaudessa keskiviikkoisin klo 13.00–15.00 seurakuntasalissa. Ohjelmassa on päiväkahvit, vertaistukea ja tietoa ajankohtaisista asioista omaishoitotyöhön liittyen.
- **Sururyhmä Varpaisjärvellä** on tarkoitettu omaisensa tai läheisensä menettäneelle. Ryhmässä keskustellaan luottamuksellisesti surusta ja kohtaamme toisia surevia. Ryhmiä järjestetään pari kertaa vuodessa ja ajat löytyvät verkkosivuilta sekä Matin ja Liisan kirkollisista ilmoituksista.
- **Varpaisjärven naistenilloissa** on tarjoilua, mukavaa yhdessäoloa ja keskustelua. Iltoja on parin kuukauden välein yleensä perjantai-iltaisin klo 18.00 seurakuntatalolla.
- **Käsi kädessä -kerho** kokoontuu Alapitkän kirkossa joka toinen maanantai klo 13.00, jos toisin ei ole sovittu. Kerhot koostuvat yhteisistä keskusteluista, pienistä retkistä ja vierailijoista.
- **Aistivammaistenkerho Lapinlahdella** kokoontuu Jussinpihassa (Juhani Ahon tie 8) kerran kuussa maanantaisin klo 12.00. Ryhmä kokoontuu yhteisen kahvihetken ja keskustelun ääreen. Mukaan kutsutaan ajoittain myös vierailijoita.
- **Varttuneiden kerhot Lapinlahdella:** Kirkonkylän varttuneiden kerho kokoontuu seurakuntatalolla joka toinen keskiviikko klo 10.00 ja Alapitkän kirkossa kerran kuussa tiistaisin klo 12.00. Kerhoissa kuullaan hartaus, vietetään yhteinen kahvihetki ja mukana on ohjelmaa.
- **Voimaa arjessa jaksamiseen -kerho Lapinlahdella** kokoontuu seurakuntatalolla joka toinen tiistai klo 14.00, jos ei ole toisin sovittu. Kerho on seurakunnan ja kunnan mielenterveysneuvolan järjestämä kerho. Voimia arkeen etsitään yhteisistä keskusteluista, pienistä retkistä ja kerhon vierailijoista.
- **Sururyhmä Lapinlahdella** on vertaistukiryhmä omaisensa tai läheisensä menettäneille. Ryhmä tarjoaa mahdollisuuden kokoontua jakamaan niitä tunteita, joita läheisen kuolema on mieleen nostanut. Sururyhmä järjestetään pääsääntöisesti kerran vuodessa. Siihen ilmoitaudutaan ja alkamisensa jälkeen se on ns. suljettu ryhmä.

Lisäksi molemmissa seurakunnissamme järjestetään virkistyspäiviä sekä retkiä ja leirejä.

Tervetuloa mukaan, sinua odotetaan jo!

Apua ja tukea

Kun mieltäsi painaa yksinäisyys, suru, masennus, parisuhdehuolet tai mikä tahansa muu murhe, voit kääntyä seurakunnan työntekijöiden puoleen. Papit, diakonit ja muut työntekijät ovat seurakuntalaisia varten. Mikään asia ei ole liian pieni, kun se on sinulle tärkeä. Voit olla yhteydessä henkilökohtaisesti, puhelimitse tai netin välityksellä.

Diakoniapäivystys Lapinlahdella ja Varpaisjärvellä

Lapinlahdella diakoniapäivystys toimii seurakuntatalolla (Mykkäläntie 6) maanantaisin ja torstaisin klo 9–11. Työntekijät tavoitat numerosta 040 7551 210 ja 040 7511 070. Sähköpostisoitteet: vuokko.vaatainen@evl.fi ja heli.hamalainen@evl.fi.

Varpaisjärvellä vastaanotto on diakoniatoimistossa, seurakuntatalon yläkerrassa (Kauppatie 17) maanantaisin ja torstaisin klo 9–10. Työntekijän tavoittaa numerosta 040 827 2940 ja sähköpostilla katja.saarela@evl.fi. Päivystysaikojen ulkopuolella voit ottaa yhteyttä sähköpostilla tai puhelimitse ja sopia erillisen tapaamisajan.

Keskusteluapua ja kotikäynnit

Diakonit, papit ja muutkin työntekijät tekevät kotikäyntejä. Voit pyytää työntekijöitä käymään kotonasi, jos sinun on hankala liikkua tai muuten koti on mukavampi paikka kohtaamiselle. Voit soittaa diakonille tai papille suoraan ja varata ajan.

Taloudellinen apu ja ruoka-apu

Molemmissa seurakunnissamme tarjotaan myös taloudellista tai ruoka-apua. Taloudellinen avustaminen on yksi osa diakoniatyötä. Se on kokonaisvaltaista kohtaamista ja taloudellista ohjaamista. Asiakkaan tukemisessa pyritään siihen, että hän pystyy ottamaan vastuun omasta elämästään. Avustamisessa pyritään kertaluonteisuuteen. Avustus on tarkoitettu tilapäiseen hätään ja se harkitaan tapauskohtaisesti.

Ole yhteydessä – me palvelemme!

Ilon ja surun juhlissa kuten häissä, hautajaisissa, ristiäisissä ja konfirmaatiossa sekä elämän eri vaiheissa tahdomme olla tukenasi ja elää kanssasi. Häät, kaste, rekisteripalvelut (mm. virkatodistukset ja sukuselvitykset) ja tilavaraukset voi tehdä kätevästi numerosta 044 7335 202. Hautaukseen liittyvät palvelut hoidetaan numerosta 044 7335 201. Seurakuntiemme yhteinen Palvelutoimisto ja keskusrekisteri sijaitsee lisalmessa (Ilvolankatu 14 b), jossa voit halutessasi käydä asioimassa kasvotusten. Toimisto on auki maanantaista perjantaihin klo 9–15.

Seurakuntiemme yhteystietoja

Lapinlahden kirkkoherra Lauri Jäntti, 040 5021 439 ja seurakuntasihteeri (Lapinlahti ja Varpaisjärvi) 040 5931 611. Varpaisjärven kirkkoherra Olli Kortelainen 050 3311 441. Lapinlahden kirkon ja seurakuntatalon osoite on Mykkäläntie 6. Alapitkän kirkon osoite on Kirkkotie 1. Varpaisjärven Pyhän Mikaelin kirkon osoite on Kauppatie 12. Seurakuntatalo ja seurakuntasali sijaitsevat osoitteessa Kauppatie 17. Verkkosivut löytyvät osoitteista www.lapinlahdenseurakunta.fi ja www.varpaisjarvenseurakunta.fi.